

ENTRÉES

- **Fondue au fromage artisanale**
persil plat frit, voile de parmesan et citron € 10.50
- **Duo de croquettes de crevettes grises**
persil frit, fleur de saumon fumé et citron € 13.50
- **Carpaccio de bœuf** roquette, copeaux de parmesan, tomates confites et crème balsamique € 12.50
- **Carpaccio de betteraves** fromage de chèvre, pignons de pin et vinaigrette au balsamique € 10.00
- **Scampis à la diable** € 13.50

SALADES

- **Salade de chèvre chaud** croustillants de chèvre frais, pommes caramélisées, salade mixte, raisins et noix € 12.50
>Supplément de lardons caramélisés € 2.50
- **Salade César** cuisse de poulet désossée et confite, anchois marinés, baby salade romaine et sauce César € 14.00
- **Salade parmigiana** mille feuilles d'aubergines grillées, tomates et mozzarella, coulis de crème томатée, pesto vert, le tout gratiné au four € 14.00
- **Tagliata de bœuf** roquette, légumes grillés, pommes de terre grenailles et copeaux de parmesan € 18.00
- **Salade niçoise façon "Rabelais"** mi-cuit de thon rouge frais snacké au Teriyaki, salade d'haricots et oignons rouges, poivrons, oeuf mollet, anchois marinés à l'ail et au miel, olives & huile d'olive € 18.00
- **Salade californienne** poulet grillé, salade mixte, ananas, maïs et tomates cerises € 14.00
- **Salade de scampis à l'italienne** baby salade romaine, tomates séchées, roquette et crème balsamique € 15.50

VIANDES

- **Filet mignon "Irish Beef" 250 gr**
salade et panier de frites € 19.00
- **Entrecôte "Ribeye" Argentine 300 gr**
salade et panier de frites € 23.50
- **Brochette géante de poulet**
salade et panier de frites € 16.00
- Accompagnement au choix: frites, pommes de terre nature, riz, pâtes ou croquettes

- Nos viandes peuvent être accompagnées d'une sauce au choix: Béarnaise/Poivre vert/Archiduc/ Roquefort € 3.00
- Poêlée de légumes du jour en accompagnement € 5.50
- Supplément féculent € 2.50

BURGERS

- **Burger classique** steak de viande de bœuf haché minute et grillé, pain gratiné au cheddar et bacon, iceberg, oignons rouges, cornichons aigre doux, piments doux et mayonnaise au poivre vert et panier de frites € 15.00
- **Burger de poulet** poulet mariné aux épices et herbes fraîches, pain gratiné à la mozzarella, chiffonnade de chorizo et poivrons tièdes, bouquet de roquette et sauce aioli et panier de frites € 15.50
- **Burger "Le Rabelais"** deux steaks de bœuf haché minute et grillés, bacon, cheddar gratiné, sauce ketchup-mayo-moutarde et paprika doux, iceberg, tomate, cornichons aigre doux, oignons rouges et panier de frites € 20.50
- **Burger de thon** tranche de thon snackée, salade wakamé, iceberg, tomate, concombre, mayonnaise au wasabi & tamari et panier de frites € 18.50

POISSONS

- **Croustillant de thon poêlé** croustillant de thon rouge, fine ratatouille et riz basmati € 19.50
- **Tartare "Kyoto" thon rouge**, wakame, tamari, gingembre confit, oeufs de poisson au wazabi et sauce soja € 19.00

ORIENTAUX

- **Couscous végétarien** € 13.50
- **Couscous de poulet** € 14.50
- **Couscous merguez** € 16.50
- **Couscous souris d'agneau** € 18.50

PATES

- **Spaghetti bolognaise** emmental rapé € 11.50
- **Spaghette carbonara** € 11.50
- **Ravioli aux 4 fromages et pesto vert** € 14.00
- **Linguini aux scampis** tomates cerises, ail, basilique frais et beurre salé € 15.50
- **Lasagne végétarienne** légumes grillés (aubergine, courgette, poivrons, champignons, ...) le tout gratiné au four € 15.00

DESSERTS

- **Mousse au chocolat "maison"** € 8.50
- **Crème brûlée à l'ancienne** € 7.00
- **Tiramisu** € 7.00
- **Moelleux au chocolat** boule de glace vanille € 8.50
- **Café gourmand** € 8.00
- **Café glacé** € 7.00
- **Coupe de glace** € 7.50
- **dame blanche** ou dame noire
- **Milkshakes** vanille / fraise / chocolat / moka € 6.00
- oreo / malteser / kinder bueno € 7.50

Formules plats du jour

- Plat seul:** € 9.90
- Lunch 2 services - Entrée/Plat OU Plat/Dessert** € 12.50
- Lunch 3 services - Entrée/Plat/Dessert** € 14.50

Entrées:

- Potage ou gaspacho du jour
- Risotto aux champignons et parmesan

Plats:

- Steak minute, sauce poivre vert, salade et frites
- Salade au melon, jambon de parme et mozzarella
- Escalope de volaille à la milanaise et pâtes tomates
- Tajine végétarien aux légumes et médaillon de chèvre
- Hamburger de poisson, sauce tartare et frites

Dessert:

- Mini Brésillienne